



**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минсоцотношений)**

ул. Воровского, д. 30, Челябинск, 454048

Телефон (351) 232-40-01

www.minsoc74.ru

E-mail: minsoc@gov74.ru

ОКПО 00097465, ОГРН 1047424530780,

ИНН/КПП 7453136193/745301001

29.09.2026 № 1708-0017

На № _____ от _____

Заместителям глав по
социальным вопросам
муниципальных образований

Начальникам Управлений
социальной защиты населения
городских и муниципальных
округов

Руководителям организаций для
детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения
родителей

Руководителям социально-
реабилитационных центров для
несовершеннолетних

Руководителям центров
социальной помощи семье и
детям Челябинской области

Руководителям Комплексных
центров социального
обслуживания населения

Уважаемые коллеги!

Министерство социальных отношений Челябинской области (далее — Министерство) обращает внимание на необходимость усиления работы по сопровождению замещающих семей и профилактике суицидального поведения детей, воспитывающихся в замещающих семьях, а также организациях для детей-сирот.

Ситуация сложившаяся в регионе за истекший период 2026 год требует принятия безотлагательных мер. Статистика суицидов среди несовершеннолетних в Челябинской области за 8 месяцев 2026 года превысила показатель за весь 2025 год на 3 случая. Каждая такая трагедия - это ребёнок, которому не была своевременно оказана помощь, и семья, не получившая необходимой поддержки. Министерство считает, что одним из ключевых факторов профилактики совершения суицидов среди несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, является качественное и системное

сопровождение замещающих семей, особенно в группах повышенного риска.

В связи с изложенным Министерство поручает:

1. Обеспечить обязательное сопровождение следующих категорий замещающих семей:

1.1. Семьи, в которых опекунами (попечителями) являются пожилые родственники (бабушки, дедушки). Данная категория требует особого внимания ввиду возрастных ограничений и возможных трудностей в установлении контакта с детьми, особенно подросткового возраста.

1.2. Семьи, воспитывающие детей подросткового возраста (от 12 до 18 лет). Подростковый возраст является периодом повышенного суицидального риска. Сопровождение должно включать работу с ребёнком и семьёй по вопросам эмоционального состояния, межличностных конфликтов, адаптации в образовательной среде, профилактики девиантного поведения.

1.3. Семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Сопровождение должно включать консультации по вопросам реабилитации, взаимодействия с образовательными и медицинскими организациями, психологической поддержке как ребёнка, так и замещающих родителей (в том числе выбор оптимальной формы обучения для ребенка и законного представителя).

1.4. Многодетные замещающие семьи (воспитывающие 3 и более детей). Сопровождение должно быть направлено на предотвращение эмоционального выгорания замещающих родителей, контроль качества ухода и условий воспитания, своевременное выявление признаков жестокого обращения.

1.5. Семьи в первый год установления опеки (попечительства). Первичный адаптационный период является наиболее критичным для формирования привязанности и предотвращения вторичного сиротства. Сопровождение должно осуществляться не реже одного раза в квартал в течение первого года.

2. Отделу опеки и попечительства (при необходимости совместно со службой сопровождения замещающих семей) провести сплошной мониторинг всех замещающих семей, состоящих на учёте в органе опеки и попечительства, до 10 октября 2026 года.

2.1. В ходе мониторинга:

- идентифицировать все семьи, относящиеся к категориям, перечисленным в пункте 1;

- проверить факт нахождения каждой семьи из указанных категорий на сопровождении;

- в отношении семей, не состоящих на сопровождении в течение 5 рабочих дней с момента выявления поставить их на сопровождение, с обязательными разъяснениями законным представителям о важности проводимой работы;

- оценить психологический климат в семье, наличие признаков неблагополучия, конфликтов, эмоционального напряжения.

2.2. По результатам мониторинга представить в Министерство сводную информацию по прилагаемой форме (приложение № 1) в срок до 20 октября 2026 года.

3. В целях предупреждения кризисных состояний у детей, находящихся под

- кризисные центры;
- службы психологической поддержки детей и подростков (Семейный многофункциональный центр Челябинской области, отделение помощи семье и детям, отделение сопровождения замещающих семей);

- графики работы и контакты помогающих специалистов.

3.3. При проведении проверок условий жизни подопечных детей обязательно проводить с детьми и замещающими родителями краткую беседу и обращать внимание на:

- эмоциональное состояние ребёнка;
- качество отношений между ребёнком и замещающим родителем;
- наличие у ребёнка доступа к психологической помощи (знание телефона доверия, школьного психолога, куратора семьи отделения по сопровождению замещающих семей);
- признаки буллинга в образовательной организации;
- наличие у ребёнка доступа к интернету без контроля (в контексте посещения суицидальных групп и сайтов).

4. Представить в Министерство в срок до 20 октября 2026 года:

- сводную информацию по результатам мониторинга (приложение № 1);
- информацию о ходе информирования опекунов по признакам суицидального поведения (приложение № 2) - количество семей, получивших памятки, проведённых встреч, размещённых материалов;

4.1. Назначить ответственных за исполнение мероприятий, отраженных в настоящем письме и довести их контактные данные до Министерства в срок до 10 октября 2026 года (Приложение № 3).

5. Министерство подчёркивает, что сопровождение замещающих семей, отнесённых к категориям, перечисленным в пункте 1, должно осуществляться в соответствии с установленными требованиями.

5.1. Работа по информированию опекунов о признаках суицидального поведения должна быть проведена в отношении всех замещающих семей без исключения в которых воспитываются дети старше 10 лет, включая тех, кто не состоит на сопровождении.

Приложение: памятки для информирования законных представителей (разработаны ОГКУ «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»).

Первый заместитель Министра

Е.А. Раевская

Приложение № 1.

Форма сводной информации по результатам мониторинга

Показатель	Количество
Всего замещающих семей на учёте	
Из них: опекуны — пожилые родственники	
Семьи с детьми-инвалидами и ОВЗ	
Многодетные замещающие семьи	
Семьи в первый год опеки	
Семьи с детьми-подростками (12–18)	
Из них состоят на сопровождении (на дату мониторинга)	
Дополнительно поставлены на сопровождение	
Семьи, в которых выявлены признаки неблагополучия	

Приложение № 2.

Форма отчёта по информированию опекунов

Показатель	Количество
Всего опекунов на учёте, из них воспитывающихся детей старше 10 лет	
Получили письменные памятки	
Проведено очных встреч (групповых)	
Проведено очных встреч (индивидуальных)	
Размещено материалов на сайтах / в соцсетях	
Опекунов, с которыми проведена работа (всего)	
Опекунов, с которыми работа не проведена (причины)	

Приложение № 3.

Форма по ответственным специалистам за проведенную работу

ФИО ответственного исполнителя	Контактные данные
--------------------------------	-------------------

опекой (попечительством), и повышения компетентности замещающих родителей просим провести разъяснительную работу со всеми опекунами (попечителями), приёмными родителями, состоящими на учёте, независимо от формы сопровождения.

3.1. Информирование осуществлять:

- путём направления письменной информации (памяток) каждому опекуну, воспитывающего ребенка подросткового возраста, по адресу регистрации - в срок до 10 октября 2026 года;

- путём проведения очных встреч (групповых или индивидуальных) с опекунами (в срок до 15 октября 2026 года), далее на постоянной основе по определенному графику;

- путём размещения информации на официальных сайтах управлений социальной защиты населения и в социальных сетях (постоянно);

- организовывать совместные мероприятия и активности (на базе Семейных многофункциональных центров, отделений сопровождения замещающих семей), клубную работу с целью выявления проблем в детско-родительских отношениях;

особое внимание при организации психолого-педагогического сопровождения и обучения в «Школе приемного родителя» уделять семьям, где опекунами (попечителями) выступают пожилые родственники. Обучение и консультирование данных категорий замещающих родителей целесообразно производить заблаговременно — до наступления подросткового возраста подопечного, с учетом возрастных особенностей опекунов и повышенных рисков кризисных состояний в подростковый период.

3.2. Информация для опекунов должна включать разъяснения:

а) о признаках суицидального поведения у детей и подростков, в том числе:

- высказывания о нежелании жить, о смерти, о «уходе»;
- резкие изменения в поведении (замкнутость, уход от общения, потеря интереса к увлечениям);
- нарушения сна, аппетита;
- раздача личных вещей;
- самоповреждение;
- поиск информации о способах суицида в интернете;
- резкое улучшение настроения после длительного периода депрессии (признак принятого решения);

б) об алгоритме действий при выявлении признаков:

- не оставлять ребёнка одного;
- прямо спросить о мыслях о суициде (не бояться этого разговора);
- не обесценивать чувства ребёнка («это всё ерунда», «другим хуже»);
- обратиться за профессиональной помощью (психолог, психотерапевт, кризисный центр);

- при неотложной ситуации - звонить 112, телефон доверия для детей: 8-800-2000-122 (всероссийский, круглосуточно, бесплатно), с мобильных телефонов по номеру 124;

в) об информации о доступных ресурсах помощи в Челябинской области:

- телефоны доверия;